

Sicher trainieren



Liebe Mitglieder,

die Gesundheit und Sicherheit unserer Mitglieder und Mitarbeiter stehen für uns an oberster Stelle, deshalb bitten wir um Beachtung folgender Verhaltens- und Hygieneregeln:

- ☺ Mund-Nasenschutz beim Betreten des Gesundheitszentrums tragen.
- ☺ Immer ein- und auschecken an der Rezeption.
- ☺ Training und Kurse nur mit Indoorschuhen und einem großen Saunahandtuch, das die gesamte Auflagefläche bedeckt.
- ☺ Vor dem Training bitte Hände waschen und desinfizieren.
- ☺ Mindestabstand von 1,5 m stets und überall einhalten (Eingangsbereich, Trainingsfläche, Umkleiden, Duschen, Toiletten).
- ☺ Alle Geräte nach dem Benutzen desinfizieren.
- ☺ Den Anweisungen des Personals bitte Folge leisten.

Betretungsverbot:

Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen das Gesundheitszentrum nicht betreten.