

Sicher saunieren



Liebe Mitglieder, liebe Saunabesucher,

Ihre Gesundheit und Sicherheit stehen für uns an oberster Stelle, deshalb bitten wir um Beachtung folgender Verhaltens- und Hygieneregeln:

- ☺ Saunabesuche müssen vorab **nicht** terminlich vereinbart werden, bitte melden Sie sich an der Rezeption zum Ein- und Auschecken.
- ☺ Das Zeitfenster für den **Aufenthalt** beträgt **3 Stunden**.
- ☺ Es dürfen sich **gleichzeitig maximal 10 Personen** im gesamten Saunabereich aufhalten. Daher kann es ggf. zu Wartezeiten kommen.
- ☺ Beim Betreten des Gesundheitszentrums einen Mund-Nasenschutz tragen.
- ☺ Den Mindestabstand von 1,5 m stets und überall einhalten (Eingangsbereich, Umkleide, Saunabereich, Toiletten)
- ☺ Flächen und Gegenstände (Sitz- und Liegemöglichkeiten innerhalb und außerhalb der Sauna) sind vollständig mit einem großen Handtuch abzudecken.
- ☺ Beachten Sie die **maximale Anzahl** von Personen, die **gleichzeitig** saunieren können (siehe Aushang).
- ☺ Aufgüsse und Verwedeln der Luft sind verboten.
- ☺ Der Verzehr von Speisen in der Sauna ist nicht gestattet.
- ☺ Die allgemeinen Regeln des Saunabesuchs sind weiterhin gültig.

Betretungsverbot:

Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen das Gesundheitszentrum nicht betreten.