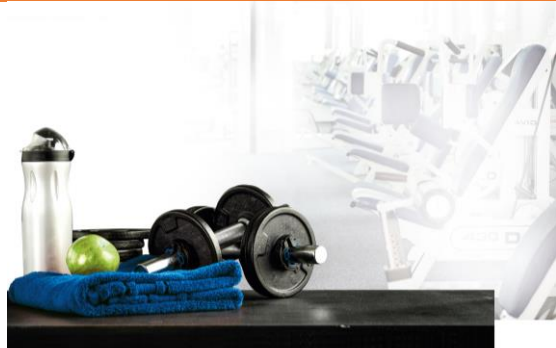


„Kraft Aktiv“- Präventionskurs

- Gesundheitsorientiertes Krafttraining in der Gruppe
- Um Erkrankungen des Bewegungsapparates vorzubeugen
- Wöchentliche Kurseinheiten bestehend aus aktivem Training und Informationen
- Angeleitet durch qualifizierten Therapeuten
- Sie erhalten konkrete Tipps zu Ihrem individuellen Training direkt vom Experten
- Bezuschussung durch die Krankenkasse von bis zu 80% der Kosten möglich



Beginn:

- **Ab dem 10.11.22, immer donnerstags**
- **17:30 – 18:30 Uhr**
- 8 Kurseinheiten x 60 Minuten

**IHRE KRANKENKASSE BEZUSCHUSST
IHR GESUNDHEITSPROGRAMM NACH § 20 SGB V**

Kosten:

- **110,00 €** Kursgebühr oder
- **160,00 €** Kursgebühr + Nutzung unseres gesamten Fitnessbereichs für den Kurszeitraum (8 Wochen)

Anmeldung:

Direkt hier am Empfang (Eingang) oder per Mail über info@acura-gz.de



ACURAGESUNDHEITZENTRUM

Acura Gesundheitszentrum

WRG Wagner-Ruland Gesundheitszentrum GmbH & Co. KG

Adolf-Richter-Straße 8,

75179 Pforzheim

Telefon: +49 7231 13985-0

Telefax: +49 7231 1398365