

„Kraft Aktiv“- Präventionskurs

- Gesundheitsorientiertes Krafttraining in der Gruppe
- Um Erkrankungen des Bewegungsapparates vorzubeugen
- Wöchentliche Kurseinheiten bestehend aus aktivem Training und Informationen
- Angeleitet durch qualifizierten Therapeuten
- Sie erhalten konkrete Tipps zu Ihrem individuellen Training direkt vom Experten
- Bezuschussung durch die Krankenkasse von bis zu 80% der Kosten möglich



Beginn:

- **Start 28.09.2023, immer donnerstags**
- **Ende 23.11.2023** (in den Herbstferien – kein Kurs)
- **17:30 – 18:30 Uhr**
- **8 Kurseinheiten x 60 Minuten**

**IHRE KRANKENKASSE BEZUSCHUSST
IHR GESUNDHEITSPROGRAMM NACH § 20 SGB V**

Kosten:

- **110,00 €** Kursgebühr oder
- **160,00 €** Kursgebühr + Nutzung Fitnessbereich während Kursdauer von 8 Wochen – täglich ohne Zeiteinschränkung

Anmeldung:

Direkt hier am Empfang (Eingang) oder per Mail über info@acura-gz.de



ACURA GESUNDHEITSZENTRUM

Acura Gesundheitszentrum
Adolf-Richter-Straße 8,
Telefon: +49 7231 13985-0
E-Mail: info@acura-gz.de

WRG Wagner-Ruland Gesundheitszentrum GmbH & Co. KG
75179 Pforzheim
Telefax: +49 7231 1398365
Internet: www.acura-gesundheitszentrum.de